

## Randonnée iodée en Bretagne nord

### JOUR 1



Prise en charge par un autocar local à votre arrivée en journée à Brest (aéroport et gare) et pour toute la durée du séjour.

Heure de transfert Brest (aéroport et gare) : 14h ou 18h.

*Arrivée en fin de journée dans votre hôtel 3\* Cap Ouest grand confort à Plouescat face à la mer avec accès libre à l'espace bien-être (jacuzzi, sauna, piscine).*

*Pot d'accueil, dîner et nuit à l'hôtel.*

### JOUR 2 - Un guide accompagnateur pour la journée.

Matin (3h - 9 km)



Départ de la plage du Trestraou face au casino de Perros Guirec.

Randonnée sur le sentier des douaniers longeant la magnifique et célèbre *côte de granit rose*, en passant par *Ploumanac'h*.

*Déjeuner d'un panier repas le long du sentier douanier.*

Après-midi (3h - 9km)



Suite de la randonnée direction *Trégastel*. Parsemée de nombreux patrimoines historiques et maritimes, cette balade déroule un paysage unique avec ces amas de granits roses aux formes imposantes et étonnantes qui se dressent au milieu de la lande bretonne. Magie de la nature qui a façonné ces rochers roses depuis des millions d'années. Ensuite, retour vers la plage du Trestraou par l'intérieur des terres.

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

### JOUR 3 - Un guide accompagnateur pour la journée.

Matin (2h30 - 8 km)



Embarquez à partir de Roscoff pour *l'île de Batz*. Bienvenue sur une île qui respire au rythme de la mer et de la terre. « C'est en se laissant dériver au hasard des sentiers littoraux et des chemins ruraux avec des paysages agricoles que vous irez à la rencontre des charmes singuliers de cette île et de ses habitants ». *Louis Brigand*

*Déjeuner d'un panier repas sur l'île de Batz.*

Après-midi (2h - 6 km)



Reprise de la randonnée autour de l'île de Batz puis retour sur *Roscoff* et découvrez cette « *Petite Cité de Caractère* ». Du vieux port au butin des pêcheurs, trou de flibustiers, vieux nids à corsaires, c'est une fière cité qui se dresse face à la mer.

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

## JOUR 4 - Un guide accompagnateur pour la journée.

**Matin (2h30 - 8km)**



Partez à la découverte de la côte sauvage du Goulet de Brest. A partir du Fort de Bertheaume, vous arpenterez le GR 34 jusqu'à la Pointe St Mathieu. Vous pourrez admirer l'ancienne abbaye de la **Pointe St Mathieu** avec son phare, son sémaphore et un panorama grandiose sur le **parc naturel marin d'Iroise**, l'archipel de Molène ainsi que la Presqu'île de Crozon.

*Déjeuner d'un panier repas à la Pointe St Mathieu.*

**Après-midi (2h - 6km)**

Reprise de la randonnée à partir de la Pointe St Mathieu et direction Le Conquet.



Puis, tour panoramique de Brest en autocar, passage par le centre ville, **pont de Recouvrance** (plus haut pont levant d'Europe), la tour Tanguy, le Château de fondation gallo-romaine, fortifié par Vauban au XVIIe siècle (principal témoin de l'Histoire de Brest).

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

## JOUR 5 - Un guide accompagnateur pour la journée.

**Matin (3h - 9km)**



Rendez vous à la gare maritime du Conquet. Traversée maritime à destination de **l'Île d'Ouessant** et du port du Stiff. Navette du port du Stiff au bourg de Lampaul puis direction le côté ouest de l'île avec le **phare de Créac'h** (le plus puissant d'Europe), le phare de Nividic et la **Pointe de Pern** avec des paysages sauvages exceptionnels !

*Déjeuner d'un panier repas sur l'île.*

**Après-midi (3h - 9km)**



Découverte de la partie nord de l'Île avec le **phare du Stiff** conçu par Vauban, la baie de Béninou, **l'Île Keller** et **Le Mykonos** qui fit naufrage en 1936 (visible à marée basse). Puis retour à l'embarcadère par le cœur de l'île. En fin de journée, retour vers le continent.

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

## JOUR 6

*Départ après le petit déjeuner et dépose à Brest (aéroport et gare) à 9h et 12h.*

## Tarifs 2017

Période	Prix par personne base chambre double	Supplément single / séjour
<b>Dimanche 24 septembre au vendredi 29 septembre</b>	678€	150€

### Le prix comprend :

Séjour en pension complète du dîner du jour 1 au  
petit-déjeuner du jour 6

(menu pension : entrée, plat, dessert, vin aux dîners)

***1 guide spécialisé en randonnée pour 20 personnes***

Repas du guide

Visites mentionnées au programme

4 paniers-repas (Exemple : sandwichs, salade composée,  
brochette de fromage, navettes, pomme, eau)

Transport et transferts en autocar à partir de l'arrivée à  
Brest le jour 1 jusqu'à la fin du séjour et dépose à Brest  
le jour 6

Taxes de séjour

### Le prix ne comprend pas :

Aller et retour à partir de votre région d'origine

Extras et dépenses personnelles

Café aux déjeuners et aux dîners



## Gaïa Concept

18 rue du Lannou – 29217 Plougonvelin

Tél : 06.70.91.44.78 / 06.59.88.73.81

Mail : [contact@gaia-concept.fr](mailto:contact@gaia-concept.fr)

Site internet : [www.gaia-concept.fr](http://www.gaia-concept.fr)

SARL au capital de 5 000€

IM02915001