

Date de validité du forfait :

- du 4 mars au 30 septembre 2019

## CURE SPORTIVE 2019

**3 jours/2 nuits**

**Hors juillet Août : 328 € par personne\***

**Juillet - Août : 340 € par personne\***

### Descriptif du séjour :

**Hébergement à l'hôtel du Ban\*\***

**Petits déjeuners buffet à l'hôtel du Ban\*\***

- **1 Bilan coaching (tests multiples, impédancemétrie, conseils) (2h)**
- **2 Séances de coaching de 1h (en intérieur ou en extérieur selon les conditions) encadrée par un professionnel**
- **2 jours de soins (pas de soins le dimanche) :**
  - o **3 soins par jour**
    - **1 douche au jet sportif (10mn)**
    - **1 massage du corps sous eau (20mn),**
    - **1 application de cataplasmes de boue (15mn)**

Supplément par nuitée	Hors Juillet - Août	Juillet - Août
Single	30,00€	36,00€
Accompagnant (Hébergement et petit déjeuner buffet)	39,00€	45,00€
Terrasse	5,00€	5,00€

\*Prix par personne sur la base de deux personnes.

Taxes de séjour et suppléments non compris

-----  
*Afin de profiter pleinement des soins au spa,, veuillez prévoir votre heure d'arrivée, en fonction des horaires de soins qui vous seront transmis par nos services.*

*Pour toute arrivée avant 16h, nos hôteses pourront s'occuper de vos bagages.*

### **Hôtel du Ban \*\* :**

Accès gratuit à la salle de sport pour les clients de l'hôtel

Prise de possession de la chambre à partir de 16H00

Libération de la chambre avant 12H00

Horaires d'Accueil : de 8H à 20H