



Lavez-vous les mains

**pour vous protéger
et protéger les autres**

6 ÉTAPES

1/ Mouiller



2/ Savonner



3/ Frotter

au moins 30 secondes



4/ Nettoyer

Le dos des mains, entre les doigts,
le pouce et les ongles



5/ Rincer



6/ Sécher



Hygiène des mains

par friction hydroalcoolique



1 Déposer le produit
dans le creux de la main



2 Frotter largement
paume contre paume



3 Frotter l'un après l'autre
le dos de chaque main



4 Frotter entre
les doigts



5 Frotter le dos des doigts
contre la paume
de l'autre main



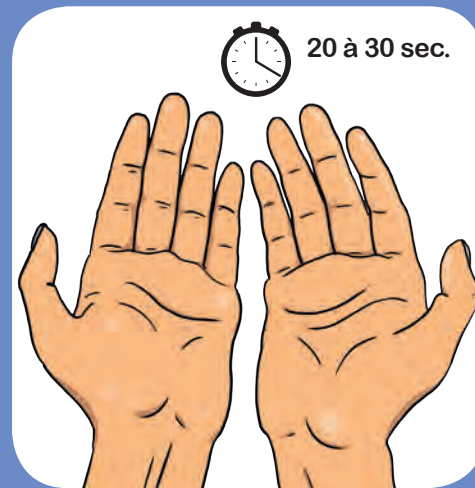
6 Sans oublier
les pouces



7 Insister sur le bout
des doigts et les ongles
pour chaque main



8 Terminer
par les poignets



9 Frotter jusqu'au séchage
complet des mains.
Ne pas rincer, ni essuyer

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**Saluer
sans se serrer la main,
éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000
(appel gratuit)