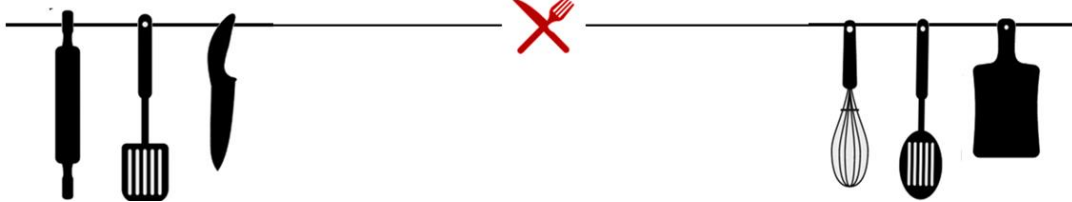


Bistrot L'Esplanade



Lundi soir au jeudi soir : 19h00 -21h30

*Midi ou week-end ouvert uniquement
sur réservation.*



Vous retrouverez dans notre carte l'ensemble de nos producteurs locaux avec lesquels nous travaillons, tout au long de l'année.



Le nombre de kilomètres indiqué sur la borne locale vous indique la distance qui sépare notre bistrot et le lieu de fabrication de nos produits locaux

BIENVENUE

Les bières



Brasserie de la Seillonne 31590 VERFEIL

Stupéfiante Blanche - 33cl	5.50€
Saltimbanque Blonde - 33cl	5.50€
Sauvageonne Ambrée - 33cl	5.50€
Susceptible Brune - 33cl	5.50€



Brasserie l'Excuse 32120 MAUVEZIN

L'Exaequo Blonde - 33cl	5.50€
L'Extravertie Blanche - 33cl	5.50€



Brasserie la Garonnette 31100 TOULOUSE

Blonde légère pression - 25cl	4.50€
Blonde légère pression - 50cl	8.00€

Les bulles

Champagne Charles Mignon

12cl - 8.00€

75cl - 50.00€


Les apéritifs

Martini (Rosso, Rosato, Bianco) 4cl	4.50€
Porto blanc ou rouge, Suze, Campari 4cl	4.50€
Ricard 2cl	4.50€
Kir 14cl (pêche, mûres, framboise, cassis, violette)	4.00€
Kir Pétillant 14cl	5.50€

Whisky

Balantines 4cl	6.00€
Jack Daniels 4cl	7.00€
Black Moutain Sud-Ouest 4cl 	8.50€

Rhum

Diplomatico Reserva Exclusiva du Venezuela 4cl	8.50€
Venidor Rhum Vielli Bows Distellerie 4cl 	

Autres ^{10€}

AR-OC vodka, Bows Distellerie 4cl 	8.50€
Gin L'origine, The Island 4cl 	8.50€

Campari digestif 4cl	7.00€
----------------------	-------

Armagnac local

Bas Armagnac "Chateau du TARIQUET" VS 4cl	6.50€
---	-------

Les eaux & boissons soft

Vittel ou San Pellegrino 50cl	4.00€
Vittel ou San Pellegrino 100cl	5.00€
Perrier 33cl	4.00€
Coca Cola 33cl	4.00€
Alain Milliat - Jus de dégustation :	
Nectar de fraise 20cl	5.00€
Nectar de mangue 20cl	5.00€
Nectar d'abricot 20cl	5.00€
Jus de pomme reinette 20cl	5.00€



Les Apéros Bio de Pierre & Nico 34690 FABREGUES

Avec alcool	
Mangue et fleur de sureau 27.5cl	5.50€

Sans alcool	
Framboise/Hibiscus 27.5cl	5.50€
Tonic Mandarine/Romarin 27.5cl	5.50€

Les boissons chaudes

Expresso	2.20€
Double expresso	2.80€
Thé / Infusion	3.00€
Chocolat Chaud	3.50€
Boisson décaféiné	2.20€

Prix nets TTC service compris - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



LE BAR

Les Rouges

		Verre 12 cl	37,5cl	50 cl	75 cl
	Domaine de Ribonnet 31870 BEAUMONT-SUR-LEZE  IGP Comté Tolosan, Pinoh / Syrah 		-	-	25.00€
	Château Carrol De Belle 82370 CAMPSAS  AOC Fronton cuvée Gino		-	-	21.00€
	Les Vignerons de Saint Sardos 82600 SAINT SARDOS  AOC Saint Sardos Grand Selve AOC Saint Sardos Cadis (<i>vendanges manuelles</i>)		-	13.00€	21.00€ 20.00€
	Domaine Sarrabelle 81310 LISLE SUR TARN  AOC GAILLAC, Cuvée rouge tradition		10.00€	12.00€	20.00€
	Domaine Calmet 81150 LAGRAVE  AOC GAILLAC, Le secret du Galet (Fût de Chêne) (Haute Valeur Environnementale) Cuvée Saint-Laurent (Haute Valeur Environnementale- sans sulfite)		-	-	23.00€ 18.00€
	Domaine Parazols - 11600 BAGNOLES Mode in France		-	-	23.00€
	Saint-Emilion 33570 PUISSEGUIN Château Puisseguin la Rigodrie 	6.00€	-	-	30.00€
	Côtes de Bourg 33710 BOURG Château Baron Bellevue		-	-	30.00€



Les Blancs



		Verre 12 cl	37,5cl	50 cl	75 cl
	Domaine de Ribonnet 31870 BEAUMONT-SUR-LEZE IGP Comté Tolosan, La châtelaine	5.00€	-	-	25.00€
	Château du Tariquet IGP Côtes de Gascogne, 32800 EAUZE Premières Grives Le Classic	4.50€	-	-	25.00€ 20.00€

Les Rosés



		Verre 12 cl	37,5cl	50 cl	75 cl
	Mas de Grouze, 81800 RABASTENS AOC GAILLAC, Cuvée Rosé tradition	3.60€	-	-	18.00€
	Château du Tariquet IGP Côtes de Gascogne, 32800 EAUZE Rosé de Pressée		-	-	18.00€

Prix nets TTC service compris - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

LES VINS

Les Formules

Entrée ou dessert 10,00€

Plat 17,00€



Entrée + Plat ou Plat + Dessert 21,00€


Entrée + Plat + Dessert 26,00€




Menu enfant sur demande 8,00€

(Composé de viande ou poisson du jour - frites et légumes - Glace parfum au choix)

Les entrées

Velouté d'épinard de l'Esplanade  

Œuf mollet au parmesan et sa polenta  



Houmous de brocolis aux herbes fraîches   


Croustillant de chèvre au miel  

Les Plats



Brocolis caramélisés, riz façon asiatique et réduction de soja   

Ballotine de poulet, purée d'épinards et sauce Emmental 


Tataki de truite à la japonaise  


Blanquette de veau revisitée 

Les Desserts

Crème brûlée au citron  

Poire Rôtie au chocolat et amandes grillées  

Œufs à la neige et sa crème à la vanille 

Fondant au chocolat et son sablé aux spéculoos 

Retrouvez également les suggestions du jour à l'ardoise

-  Locale
-  Sans lactose
-  Végétarien
-  Sans gluten

Prix nets TTC, service compris

« À LA CARTE ! »

Liste des 14 allergènes



**Céréales contenant
du gluten & produits
à base de céréales**

*Cereals containing
gluten*



**Crustacés
& produits à base
de crustacés**

*Crustaceans and
crustacean products*



**Œufs
& produits à base
d'œuf**

*Eggs and egg
products*



**Poissons
& produits à base
de poissons**

*Fish and fish
products*



**Arachide
& produits à base
d'arachide**

*Peanuts and peanut
products*



**Soja
& produits à base
de soja**

*Soybeans and soya
products*



**Lait
& produits à base
de lait**

*Milk and dairy
products*



**Fruits à coques
& produits à base
de ces fruits**

*Nuts and nut
products*



**Moutarde
& produits à base
de moutarde**

*Mustard and
mustard products*



**Graine de sésame
& produits à base
de sésame**

*Sesame and sesame
products*



**Anhydride
sulfureux - sulfites**

*Sulphur dioxide and
sulphites*



**Céleri
& produits à base
de céleri**

*Celery and celery
products*



**Lupins
& produits à base
de lupin**

*Lupin and lupin
products*



**Mollusques
& produits à base
de mollusques**

*Molluscs and
mollusc products*

La liste des allergènes, présents dans le petit-déjeuner ou le restaurant, est disponible dans un classeur auprès des équipes.

LISTE DES ALLERGÈNES