



# Lavez-vous les mains

pour vous protéger  
et protéger les autres

## 6 ÉTAPES

1/ Mouiller



2/ Savonner



3/ Frotter

au moins 30 secondes



4/ Nettoyer

Le dos des mains, entre les doigts,  
le pouce et les ongles



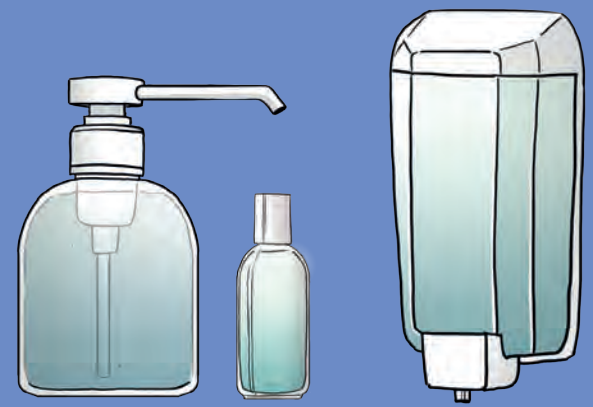
5/ Rincer



6/ Sécher



# Hygiène des mains



## par friction hydroalcoolique



**1** Déposer le produit dans le creux de la main



**2** Frotter largement paume contre paume



**3** Frotter l'un après l'autre le dos de chaque main



**4** Frotter entre les doigts



**5** Frotter le dos des doigts contre la paume de l'autre main



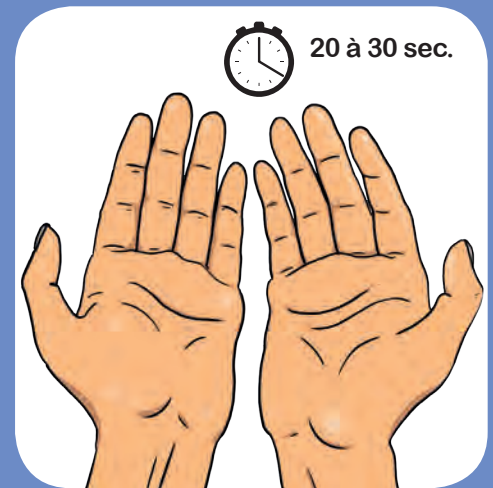
**6** Sans oublier les pouces



**7** Insister sur le bout des doigts et les ongles pour chaque main



**8** Terminer par les poignets



**9** Frotter jusqu'au séchage complet des mains. Ne pas rincer, ni essuyer