

Check-list : Nettoyage chambre

Avant :

- Je mets mon uniforme de travail (t-shirt, pantalon et chaussure)
- Je prépare mon chariot avec le matériel nécessaire (draps, serviettes, produits...)
- Je m'assure d'avoir avec moi autant de paire de gant, de lavette que de chambre à faire
- Je m'assure d'avoir sur mon chariot : un masque de protection, du gel hydroalcoolique, des charlottes et des lingettes désinfectantes à usage unique.
- Je monte en chambre en m'assurant de prendre l'ascenseur seul.

Pendant :

- Avant chaque intervention en chambre : je me désinfecte les mains avec du gel hydroalcoolique, je mets mes gants, mon masque et ma charlotte
- Je toque à la porte pour m'assurer que le client est bien parti
- Je maintiens la porte ouverte avec une cale
- J'allume les lumières de la chambre et coupe le chauffage
- J'ouvre en grand les fenêtres de la chambre
- Je défais le lit avec précaution : je ne secoue pas les draps, je mets à la poubelle l'alèse et housse d'oreiller jetable.
- Je jette le linge de lit si usage unique ou je vais le mettre dans le sac à linge correspondant : je ne laisse pas trainer les draps par terre.
- Je jette toutes les poubelles de la chambre (même celle qui me paraît vide) et je les désinfecte avec le produit correspondant.
- Je vaporise mon produit désinfectant dans la salle de bain (douche, baignoire, lavabo) et toilette.
- Je vais faire le lit en pensant bien à mettre une nouvelle alèse et housse d'oreiller
- Je retire les documents à disposition, à feuilleter ou à lire.
- Je fais les poussières de la chambre
- Je vais désinfecter avec mes lingettes uniques : interrupteur de la chambre et lampes de chevets, le téléphone de la chambre, la télécommande de la télévision, la bouilloire et machine à café, sèche-cheveux, télécommande chauffage/climatisation, poignée porte/placard/ fenêtre, façade coffre-fort, robinet, bouton de la chasse d'eau.
- Je jette tous les produits individuels (gobelets, produits d'hygiène) même s'ils n'ont pas été utilisés par le client
- Nettoyer la salle de bain et toilettes
- Passer l'aspirateur dans la chambre
- Fermer la fenêtre
- Eteindre les lumières et rallumer le chauffage/climatisation
- Je lave mes mains avec du gels hydroalcoolique et remet des gants propres entre chaque chambre

Après :

- Ranger les sacs de linge sales dans le local prévu
- Jeter les poubelles
- Je désinfecte mon chariot, aspirateur avec des lingettes uniques
- Je jette mon masque et charlottes à la poubelle
- Je vais me changer
- Je mets à laver mon uniforme de travail
- Je mets en dernier mes gants à la poubelle

COMMENT ENLEVER UN GANT JETABLE AVEC LES PRECAUTIONS D'USAGE

