

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**Saluer
sans se serrer la main,
éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000
(appel gratuit)

CORONAVIRUS GUIDANCE

COVID-19

HOW CAN YOU PROTECT YOURSELF AND OTHERS



Regularly wash your hands with soap and water or use an alcohol-based hand sanitiser



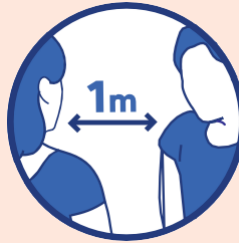
Cough or sneeze into your elbow or a tissue



Wipe or blow your nose using a disposable, single-use tissue then put it immediately in the bin



Avoid touching your face



Maintain at least 1 metre distance between yourself and others



Greet others without shaking hands and avoid hugging and kissing



In addition to these measures, wear a mask when a 1-metre distance cannot be maintained



[GOUVERNEMENT.FR/INFO - CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



+33 (0) 800 130000
(toll-free hotline number)

COVID-19

CORONAVIRUS, PARA PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS DEMAS



LAVE SUS MANOS
FRECUENTEMENTE



CUBRASE LA BOCA Y NARIZ
CON SU ANTEBRAZO AL TOSER
Y ESTORNUDAR O EN UN PANUELO



UTILICE UN PANUELO DESECHABLE
Y DEPOSITELO EN EL BASURERO



EVITAR DAR BESO O ESTRECHAR
LA MANO AL SALUDAR

PARA MAS INFORMATION SOBRE EL CORONAVIRUS



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000

(LLAMADA GRATUITA)