




## LES BOCAUX *Vrai & Bon.*

### LES ENTREES . . . . . 5 , 0 0 € T T C

Gaspacho Andalou - 180g  Plat végétal

Une soupe froide traditionnelle andalouse, à base de tomates, poivrons et oignons

Terrine de Chevreuil aux Cranberries - 90g

Alliance du gibier et d'une baie nord-américaine pour une terrine légèrement sucrée-salée

Terrine de la mer au Saumon - 90g

Légère en consistance et en goût, saumon et colin dans une recette toute de fraîcheur.

Délice aux Châtaignes & au Foie Gras - 90g

Succulente terrine au foie gras et châtaignes, très douce et subtile en bouche.

Terrine de Lapin au Romarin - 90g

Une terrine de campagne, traditionnelle, viande de lapin relevée au vin blanc et au romarin.

Velouté Safrané Moules et Julienne de Légumes - 180g

Crémeuse et raffinée, une soupe haut de gamme, moules et petits légumes, pointe de safran

### F O I E G R A S . . . . . 1 0 , 0 0 € T T C

Canard entier - 50g

Le must de la gastronomie française, avec tout le savoir-faire artisanal de la Maison Val de Luce

### L E S P L A T S . . . . . 1 0 , 0 0 € T T C

#### Les Mijotés

Blanquette de Volaille au Risotto crémeux - 380g

Un grand classique de la cuisine française, viande de poule et risotto crémeux

Bœuf Bourguignon, Pomme de Terre en Grenaille - 380g

Un grand classique de la gastronomie en Bourgogne, viande de bœuf sauce au vin rouge et petites pommes de terre grenailles

Chili con Carne - 380g

La recette US originelle du chili con carne, revisitée par le Chef Michel Grobon, ancien Chef de Ronald Reagan à la Maison Blanche

La Marmite du Pêcheur - 380g

Une recette d'excellence aux saveurs océaniques, associant cabillaud, rouget, fruits de mer et petits légumes

Mouclade (Moules crémees & Fondue de Poireaux) - 380g

Un plat originaire de Charente-Maritime dédié aux amateurs gourmands de moules, crème et vin blanc, fondue de poireaux

Navarin de Dinde aux Légumes Printaniers - 380g

Une recette gourmande pour un plat mijoté, léger et frais, avec des petits légumes dont carottes, petits pois et navets

Paëlla, Fruits de mer et Merguez (épicée) - 380g

Le fameux plat emblématique de la cuisine espagnole, à base de riz, fruits de mer, viandes et aromates légèrement épicés

Pavé de Saumon et sa crème de Pomme de Terre - 380g

Succulent mariage d'un pavé de saumon et d'un écrasé de pommes de terre, crème fraîche, ail et persil



## LES BOCAUX *Vrai & Bon.*

LES PLATS . . . . . 10,00€ TTC

### Les Mijotés (suite)

Tajine Végétal - 380g Plat végétal

Un plat végétal complet, adapté d'une recette d'Afrique du Nord, où légumes, épices et aromates accompagnent de délicieuses

Tomate farcie & Riz fondant - 380g

Un plat de cuisine familiale, farce de porc et chapelure délicieusement rafraîchies avec la chair de la tomate, l'ail et le persil

Quenelle Lyonnaise - 380g

Véritable quenelle lyonnaise nature accompagnée d'une sauce légèrement crustacée et de riz

Pâtes farcies ricotta épinards - 380g Plat végétal

Accompagnées d'une sauce tomate légèrement crémée et veloutée

Cassoulet aux manchons de Canard confits - 380g

La grande recette paysanne du sud-ouest français, viande de canard et haricots mogettes de Vendée savamment mijotés.

Parmentier à la viande de Canard confite - 350g

Dans un lit de purée de pommes de terre, l'élégance et la saveur de l'émincé de canard, cuisiné avec oignons et persil.

Tartiflette au Reblochon - 380g

Un savoureux gratin de pommes de terre, oignons et reblochon AOP, pour une recette emblématique de la gastronomie savoyarde

### Les Salades

Salade Gourmande Quinoa & petits Légumes - 350g Plat végétal

Une salade légère, céréales et petits légumes, aux accents fruités de l'orange et de l'olive

Salade Niçoise (Thon, petits Légumes & Anchois) - 350g

Une fameuse salade ! Grande spécialité de la cuisine niçoise, et appréciée dans le monde entier : à base de thon, d'anchois

Salade Océane (Thon, Riz & petits Légumes) - 350g

Une douceur de recette, aux embruns océaniques, légèrement relevée de poivrons, haricots rouges, maïs, et moutarde

Salade Eden (Petits légumes & ananas) 350g Plat végétal

Exotique, légère et fruitée, une salade de petits légumes subtilement sucrée-salée, fraîcheur ananas, tomates, petits pois

### Les Soupes

Soupe Vénitienne (Carottes, Curry & Mascarpone) - 380g

Une soupe exquise de carottes aux accents italiens du mascarpone, mêlés des charmes exotiques du curry



## LES BOCAUX *Vrai & Bon.*

LES DESSERTS . . . . . 5 , 0 0 € T T C

Babas au Rhum - 120g

Célèbre pâtisserie française, imbibée de rhum, et réputée dans le monde entier

Crème Vanille - 90g

Dessert lacté, saveur vanille, tout le charme et la qualité de la simplicité artisanale

Riz au Lait aux zestes d'Orange - 90g

Un riz crémeux, assorti de zestes d'orange pour plus de légèreté

Velours de Cacao (Crème onctueuse au Cacao) - 90g

L'amertume du cacao et la gourmandise d'une crème onctueuse

Cannelés - 90g

La véritable recette bordelaise

Mousse au chocolat à l'ancienne – 90g

Une mousse onctueuse et fondante (n'appartient pas à la gamme VRAI&BON)

Riz au lait à la vanille de Madagascar – 90g

Un dessert gouteux et crémeux (n'appartient pas à la gamme VRAI&BON)