



# Incentive Rennaise

## Gyropode & Roller Nordique !!!

Le Castel  
Intuitif...  
Harmonie et  
diligence d'un  
duo atypique...



[www.gyrotraining.fr](http://www.gyrotraining.fr)

### Réservations

06.42.98.50.56

[contact@gyrotraining.fr](mailto:contact@gyrotraining.fr)

02.99.51.73.74

[castel@brithotel.fr](mailto:castel@brithotel.fr)

- Vêtements et chaussures confortables (n'oubliez pas les gants)
- Activité déconseillée aux femmes enceintes et personnes ayant des soucis d'oreille interne

Activité COACHEE  
par des professionnels !!!



Accueillis au centre du Castel, vous progresserez d'un atelier à l'autre, du circuit d'obstacles au slalom.

Vous défiez l'équilibre des Rollers Nordiques et l'adéquation de votre corps au Gyropode, entre gymkhana et balade.

« Bonus et malus » relèveront l'identité des groupes : dynamisme et coordination

OSEZ les sensations avec Gyro Training !!!

La Balade Rennaise sera l'instant récréatif. Vous profiterez de la douceur du Gyropode pour évoluer en direction du Parc du Landry. Vous apprécierez l'instant magique et l'aspect joueur du Gyropode...

Au terme de ces émotions, vous partagerez une remise de prix symbolique !!!



**BRIT HOTEL**  
Rennes - Le Castel